

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На « 30 сентября 24.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с яблоками	60	0,64	3,01	5,11	50,91
Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	198,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	535	19,18	20,69	84,80	590,41

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На « 30 сентября 24.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с яблоками	100	1,06	4,22	8,52	84,85
Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5	15,90	19,23	45,78	387,30
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	600	21,50	24,10	100,51	683,10

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.